# Батончик Формула 1 *Экспресс*

## Часто задаваемые вопросы

1. Как правильно использовать батончик?
   Мы рекомендуем съедать батончик Формула 1 Экспресс, запивая стаканом воды. Это способствует лучшему пищеварению.
2. Могу ли я использовать батончик Формула 1 Экспресс вместо еды?
   Да. Батончик Формула 1 Экспресс – это специализированный продукт питания. Он имеет сбалансированный состав и рекомендуется вместо одного из приемов пищи.
3. Я уже давно использую коктейль Формула 1, каким образом я могу дополнить свой рацион батончиком Формула 1 Экспресс?
   Батончик Формула 1 Экспресс поможет разнообразить ваш рацион. Коктейль Формула 1 – идеальное начало дня и альтернатива одному из приемов пищи в течение дня. Но если Вы не дома, и нет возможности или времени на сбалансированный прием пищи, или на то, чтобы приготовить коктейль Формула 1, то батончик Формула 1 Экспресс будет отличным решением. Убедитесь, что батончик Формула 1 Экспресс всегда в Вашей сумке, это поможет Вам не пропускать сбалансированный прием пищи и оставаться на Вашей программе контроля веса.
4. Могу я использовать одновременно и коктейль и батончик Формула 1 для замены 1 приема пищи?
   Не рекомендуется использовать коктейль Формула 1 и батончик Формула 1 Экспресс одновременно, так как это увеличит калорийность вашего рациона – все равно, что съесть двойную порцию еды.
5. Почему батончик обеспечивает чувство сытости надолго?
   Батончик Формула 1 Экспресс обеспечивает чувство сытости надолго благодаря сочетанию соевого протеина и клетчатки. В 1 батончике около 13 г белка – столько же, сколько в 1 порции рыбы (1 порция = 85г семги); и около 8 г клетчатки – столько же, сколько в порции тушеных овощей (1 порция = 250г тушеных моркови, брокколи, цветной капусты)
6. Сколько белка, углеводов, жиров и клетчатки содержит один батончик?
   Белок - 13.4г, углеводы – 21г, жиры - 5.9г, клетчатка – 8.1г
7. Почему на этикетке батончика Формула 1 Экспресс все значения питательных веществ указаны интервалами? На упаковке указаны интервалы значений питательных веществ – минимальное и максимальное. Это связано с законодательными требованиями к специализированным продуктам питания,

в процессе производства которых используется большое количество натуральных ингредиентов.
В европейских странах указывается реальное содержание (средний показатель), т.е. в 1 батончике: 207 ккал, 13г белка и 8,1г клетчатки

8. Чем батончик Формула 1 Экспресс отличается от Протеиновых батончиков Herbalife?
   Протеиновые батончики Herbalife, представленные в 3 вкусах, являются перекусами (снэками) и предназначены для использования между основными приемами пищи. Батончик Формула 1 Экспресс – это полноценная сбалансированная еда в формате батончика и предназначенная для использования вместо одного из приемов пищи.
9. Подходит ли батончик вегетарианцам?
   Это зависит от вида вегетарианства. Батончик содержит молоко и может содержать небольшие количества яиц.
10. Подходит ли батончик людям с непереносимостью глютена?
    Нет, батончик содержит глютен
11. Содержит ли батончик Формула 1 Экспресс орехи?
    Батончик может содержать небольшое количество орехов, в том числе арахиса, т.к. на заводе, где производится батончик Формула 1 Экспресс, также производятся продукты из орехов.
12. Может ли батончик использоваться детьми?
    Как и другие продукты Herbalife, батончик Формула 1 Экспресс предназначен для взрослых.
13. Может ли батончик использоваться людьми, страдающими сахарным диабетом?
    Людям, страдающим сахарным диабетом, перед использованием рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.