

25 ноября – журнал «Бурда», выпуск №12, декабрь '10

Реклама

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ КРАСОТЫ

КАК НИ БАНАЛЬНО ЭТО ЗВУЧИТ, НО ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ — ЭТО ЗДОРОВЬЕ.

Плохая экология, неправильное питание, стрессы приводят к ухудшению самочувствия и недовольству собой.

Мы мечтаем об идеальной фигуре, но боимся менять привычный образ жизни.

К счастью, эти страхи легко развеять.

Страх поправиться еще больше

Вполне оправданная фобия: по данным Института Питания РАМН более 50 % взрослого населения РФ имеет избыточную массу тела. Преимущественно сидячий образ жизни предполагает низкий уровень энергозатрат, а вот отказаться от «неправильной» еды не получается. В среднем мы потребляем на 70 % больше нормы сахара, на 50 % — холестерина и на 30 % больше жиров. При этом на 30 % недополучаем до нормы витамины группы В, кальций и железо. Эффективный и доступный способ восполнить дефицит микроэлементов, контролировать вес, — использовать продукты функционального питания и биологические активные добавки. Один из основателей и лидеров в области их разработки и производства — компания Herbalife — уже тридцать лет помогает достичь максимальных результатов в зависимости от потребностей организма, возраста и образа жизни.

Страх неудачи

«А вдруг у меня не получится изменить привычки?» — классическое опасение. Все получится, если действовать с умом, соблюдая баланс и ориентируясь на научный подход. Не зря над проблемами здорового питания работают целые лаборатории.

Результат — это годы труда специалистов в области диетологии и нутрициологии. Так, в разработках продукции Herbalife активное участие принимают знаменитые ученые, входящие в состав Научно-Консультационного Совета Herbalife, в том числе профессор, лауреат Нобелевской премии в области медицины и физиологии Луи Игнарро, профессор Дэвид Хибберт, возглавляющий Центр питания человека при Калифорнийском Университете.

А кто мне поможет?

Принимая решение начать новую жизнь, мы рассчитываем на поддержку. К кому обратиться за советом, с чего начать? Серьезные компании относятся к таким вопросам очень ответственно. Например, независимые дистрибьюторы Herbalife — это не просто продавцы, а персональные консультанты, которые, в первую очередь, сами получили положительный результат и прошли обучение. Они не просто помогают разобраться в многообразии продуктов, но и следят за результатами вместе с вами. А главное — подсказывают, как питаться сбалансированно вне зависимости от применения продуктов Herbalife, чтобы на всю жизнь поменять привычки питания и эффективно контролировать вес.

 **HERBALIFE**

www.herbalife.ru