

## **LIFTOFF: ВОПРОСЫ и ОТВЕТЫ**

**1) В LiftOff содержится кофеин какого он происхождения.**

В составе LiftOff 2 источника кофеина – кофе и гуарана

**2) Сколько кофеина содержит LiftOff? Я использую другие продукты Гербалайф, содержащие кофеин; если я добавлю в свою программу LiftOff, не будет ли в моем дневном рационе слишком много кофеина?**

В одной порции LiftOff содержится 92 мг кофеина. В таблетках NRG содержание кофеина в порции 32 мг, в чае – 40 мг. Рекомендуемое суточное потребление кофеина не должно превышать 150 мг. Поэтому следуйте рекомендациям по применению на упаковке. Суточное потребление LiftOff – 1 порция

**3) Сколько кофеина содержится в LiftOff по сравнению с чаем, кофе и энергетическими напитками? Чем отличается LiftOff от энергетических напитков.**

Сравнение Liftoff с продуктами питания не совсем корректно. Liftoff является БАД и содержит витамины и другие ценные вещества. Кофе, чай, энергетические напитки относятся к категории продуктов питания.

Для того, чтобы вы могли контролировать свое суточное потребление кофеина, ниже мы приводим примерные данные о содержании кофеина в различных продуктах:

1 чашка кофе - 90-150 мг кофеина

1 чашка чая – 30-70 мг кофеина

1 порция энергетического напитка (0,33 л) – 105 – 320 мг кофеина

1 порция безалкогольного газированного напитка (0,33 л) – 35 -55 мг кофеина

1 порция LiftOff - 92 мг кофеина

Максимальное рекомендуемое потребление кофеина – 150 мг в день.

LiftOff помимо кофеина содержит такие ценные ингредиенты как женьшень, имбирь, гинкго, таурин, а также комплекс витаминов. LiftOff не содержит сахар и является низкокалорийным напитком (всего около 10 ккал в порции).

**4) На этикетке написано, что в 1 таблетке 100% рекомендованной дневной нормы витамина С и 100% витаминов группы В. В других продуктах Гербалайф также содержатся эти витамины. Не вредно ли принимать витамины в таком количестве?**

Содержание витаминов в одной порции Liftoff не превышает верхний рекомендуемый уровень потребления. LiftOff богат витаминами и ценными ингредиентами, чтобы обеспечить быстрый эффект.

**5) Какие ингредиенты в составе LiftOff обеспечивают улучшение концентрации и работоспособности?**

Эксклюзивная смесь таурина, гуараны и кофеина поможет оставаться в тонусе и сохранить концентрацию. А женьшень и кофеин из гуараны способствуют улучшению умственной и физической работоспособности.

### **6) LiftOff это спортивный напиток?**

Спортивные напитки предназначены для использования во время и после тренировок, как правило, для восстановления водно-солевого баланса в организме. Многие из них содержат углеводы (сахар) для поддержания энергии, уровня глюкозы в крови, а также электролиты (соли) для снижения обезвоженности.

LiftOff не является спортивным напитком. Его рекомендуется использовать в моменты, когда вам необходима дополнительная энергия, чтобы оставаться сконцентрированным. Спортсмены, как и остальные люди, могут использовать LiftOff при отсутствии противопоказаний. Таким образом, у Liftof более широкая целевая аудитория – те, кто живет активно, в напряженном ритме, студенты и люди умственного труда, любители спорта и тд.

### **7) Как правильно использовать Liftoff?**

Ингредиенты, входящие в состав LiftOff, обладают мощным, ярко выраженным эффектом. Продукт является БАД и имеет ряд противопоказаний, таких как: индивидуальная непереносимость, повышенная нервная возбудимость, бессонница, повышенное артериальное давление, нарушение ритма сердечной деятельности, выраженный атеросклероз, прием в ночное время, беременность, кормление грудью. LiftOff следует использовать в моменты, когда вам нужна дополнительная энергия и концентрация. Как продукт, оказывающий тонизирующий эффект, рекомендуется использовать Liftoff в первой половине дня. Если у вас повышенная чувствительность к кофеину, нежелательно принимать LiftOff вечером, так как это может повлиять на ваш сон.

Не превышайте рекомендуемую дозировку -1 порция в день.

### **8) Отличается ли Liftoff, продающийся в России, от Liftoff в Европе?**

Да, в состав LiftOff, продающегося на территории России, добавлены женьшень и гинкго билоба..